

ÉDITION  
**2017**

ÊTRE PARENT, *UNE*  
**AVENTURE**

DU 13 AU 20  
NOVEMBRE

**+** **VOTRE**  
**GUIDE**  
DES ACTIONS





Depuis son installation en 2012, le Comité Départemental de Soutien à la Parentalité du Val d'Oise a notamment pour mission de rendre lisible la politique de soutien à la parentalité auprès des familles et des partenaires.

Pour sa deuxième édition, l'évènement «Etre parent une aventure» se déroulera du 13 au 20 novembre 2017. Des actions locales auront lieu tout au long de la semaine pour faire découvrir aux parents toutes les richesses de leur territoire.

Ces actions sont répertoriées dans les pages qui suivent.



Afin de repérer les actions qui vous intéressent, vous pouvez vous référer à la légende ci-dessous :

	PÉRINATALITÉ	<b>APE</b>	ACTION PARENT ENFANT
	PETITE ENFANCE	<b>APA</b>	ACTION PARENT ADO
	ENFANCE	<b>GP</b>	GRUPE DE PARENTS
	ADOLESCENCE	<b>EPP</b>	ECHANGE PARENTS PROFESSIONNELS
	HANDICAP	<b>CONF</b>	CONFERENCE DEBAT
	NON DÉFINI	<b>EXPO</b>	EXPOSITION

Et pour vous y retrouver, voici une présentation d'action type.

<b>VILLE</b> (CODE POSTAL)		
PORTEUR DE L'ACTION		
<b>TYP</b>	<b>NOM DE L'ACTION</b>	<b>DATE</b> heure
<i>Description de l'action. Informations importantes et modalités.</i>		
<i>Lieu de / des action(s) indiquée(s) au dessus. Adresse de l'action</i>		<i>Mail de Contact</i> <i>Téléphone</i>

Sauf précision, chaque action est ouverte à tous, gratuite et sans option de garde d'enfant.

## AMENUCOURT (95 710)

### LES P'TITS CURIEUX DE SAINT CLAIR

**APE** LAEP DOUCES'HEURE

**JEU16**

9:00

Lieu d'échanges et de jeux entre parents et enfants. Divers matériels mis à disposition.

les P'tits Curieux de Saint Clair, salle des fêtes, rue du Mauverand [lesptitscurieux.desaintclair@gmail.com](mailto:lesptitscurieux.desaintclair@gmail.com) 06 19 35 26 87

## ANDILLY (95 580)

### DU MOT À L'IMAGE

**APE** ATELIER TIDODOU

**SAM18**

10:30

Éveil corporel (petits étirements de yoga) et vocal (à partir de chansons d'ici et d'ailleurs pour bercer et danser avec nos bambins). Sur inscription.

Du Mot à l'Image, place Jean-Louis Finot [estelle.lesur@gmail.com](mailto:estelle.lesur@gmail.com) 06 63 08 19 36

## ARGENTEUIL (95 100)

### ASSOCIATION LE VALDOCCO

**APA** MES PARENTS, LES SMARTPHONES ET MOI

**SAM18**

15:00

Réflexions et échanges entre parents et adolescents sur le thème des écrans. Animée par des artistes. Inscription préalable. Réservée aux familles fréquentant l'association en priorité.

Le Valdocco, 32 avenue Georges Clémenceau [marie.jarrylacombe@levaldocco.fr](mailto:marie.jarrylacombe@levaldocco.fr)

### ASSOCIATION DES TRAVAILLEURS MAGHREBINS DE FRANCE

**EPP** SÉMINAIRE: LA CO-ÉDUCATION, LA PAROLE AUX PARENTS!

**VEN17**

9:30

Rencontre et échange autour du principe de la co-éducation pour les parents et les professionnels. Nécessité de s'inscrire au préalable pour une meilleure organisation.

ATMF, 26 boulevard du Général Leclerc [atmfargent@gmail.com](mailto:atmfargent@gmail.com) 01 39 82 81 48

### CENTRE SOCIAL ET CULTUREL CONJUGUE

**EPP** DIALOGUE AVEC LES PARENTS À L'ÉCOLE

**MAR14**

18:00

Échanges entre les familles, les professionnels de l'Éducation Nationale et tout acteur intéressé par les problématiques relatives à la scolarité. Pour les familles dont les enfants sont inscrits dans les trois écoles du quartier. Soyez ponctuel.

**EPP** CONSEIL DES PARENTS

**MER15**

9:00

Groupe de paroles permettant aux participants de réfléchir autour de l'éducation. Inscription préalable. Garde d'enfants en capacité de marcher.

**APE** LES ATELIERS PARENTS/ENFANTS

**MER15**

14:00

Atelier enfant / parent autour d'une activité manuelle (atelier Ré-créatif), ou d'une activité culinaire (atelier les P'tits Chefs) avec un goûter partagé. Inscription préalable.

**APE LE LIEU D'ACCUEIL ENFANT/PARENT FÊTE SES 20 ANS !****VEN17**  
9:30

Lieu d'intégration de l'adulte et de socialisation du tout petit, mettant en place un accueil anonyme, confidentiel et gratuit du parent et de son enfant autour du jeu.

**APE CONSEIL DES PARENTS SPÉCIAL PAPAS****SAM18**  
10:00

Groupe de parole réservé aux seuls pères de familles, atelier sur le thème «C'est quoi être père?». *Inscription préalable.*

**APE ACCUEIL JEUX ENFANT/PARENT****LUN20**  
9:30

Accueil du parent et de son enfant autour du jeu pour un accompagnement en douceur vers la socialisation et l'autonomie.

Centre social Conjugue, 5 allée Guy de Maupassant

[philippagomez@hotmail.fr](mailto:philippagomez@hotmail.fr) 01 39 80 65 39**MAISON DE QUARTIER DU VAL D'ARGENT NORD****GP PARENTS-THÈSE****MAR14**  
13:45

Colère, peur, excitation, les émotions sont omniprésentes et il n'est jamais évident pour l'enfant comme pour le parent de les comprendre et de les gérer. Échangez vos astuces ! *Inscription préalable.*

**APE DEUX VOIR****VEN17**  
18:00

Enfants et parents se réunissent autour de la question du temps « après école ». De la nécessité de faire ses devoirs à celle de souffler après une journée bien remplie. Parlons-en ! *Inscription préalable.*

**APE PETIT QUIZ POUR LES GRANDS****LUN20**  
18:00

Une expo-quiz qui permettra de (re) découvrir les droits de l'Enfant. Les parents sont invités à relever le défi préparé par les enfants à l'occasion de l'anniversaire de la Convention internationale des Droits de l'Enfant. *Inscription conseillée.*

Maison de quartier Val d'Argent Nord, 3 place de la Commune de Paris

[val.argent.nord@ville-argenteuil.fr](mailto:val.argent.nord@ville-argenteuil.fr) 01 34 23 45 30**MAISON DE QUARTIER VAL NOTRE DAME****APE EVEIL À 4 MAINS****JEU16**  
10:00 / 11:00 14:00 / 15:00

Ateliers parents-enfants âgés de 0 à 4 ans, ludiques et pédagogiques permettant de favoriser l'éveil des sens. En partenariat avec la CAF. *Inscription obligatoire.*

Maison de quartier Val Notre Dame, 164 boulevard Général Delambre

[melanie.feuillet@ville-argenteuil.fr](mailto:melanie.feuillet@ville-argenteuil.fr) 01 34 23 68 30**MAISON POUR TOUS****EPP GRAN....DIRE POUR RENTRER EN MATERNELLE****LUN13**  
9:30

Rencontre de jeunes mamans avec enfant de moins de 3 ans autour rentrée à l'école maternelle. Ouvert à tous les parents avec enfants de moins de 3 ans.

**EPP LE JEUDI DES ECRANS**9:30 14:00 **JEU16**  
17:00

Echanges sur les bienfaits et des méfaits des écrans. De 9h30 à 11h: Parents d'enfants primaire et maternelle, 14h à 16h : groupe ASL, 17h à 19h : tous publics avec interventions des associations de parents d'élèves.

**CONF PARENTS GUIDES COMPLICES****VEN17**  
19:00

Conférence « Parents guides, Parents Complices ».

Maison Pour Tous, 8 place de la Commune de Paris

[keltoum.bentemam@orange.fr](mailto:keltoum.bentemam@orange.fr) 01 39 82 20 61

## AVERNES (95 650)

### COMMUNAUTÉ DE COMMUNES VEXIN CENTRE

#### **APE** LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS 'LES PETITS NOMADES DU VEXIN'

**MAR14**

9:30

Lieu d'échanges et de jeux pour les enfants de 0 à 4 ans accompagnés d'un membre de leur famille. Réservé aux habitants de la communauté de communes Vexin Centre.

Communauté de communes Vexin Centre, salle Joseph Kessel, 37 Grande Rue [isabelle.bequincvc@orange.fr](mailto:isabelle.bequincvc@orange.fr) 01 30 39 45 83

## BEZONS (95 870)

### VILLE DE BEZONS

#### **EPP** FÊTE DES 'PARENTS'

**MER15**

8:00

Echange festif sur la relation 'parents/école', présentation du Réseau Parentalité (REAAP) de Bezons.  
Date et heure non définitives, veuillez nous contacter pour confirmation.

Centre social Rosa Parks, rue des Moulins [e.dufour@mairie-bezons.fr](mailto:e.dufour@mairie-bezons.fr) 01 79 87 64 17

## BOUFFEMONT (95 570)

### MAISON DE LA PETITE ENFANCE

#### **APE** LAEP LE TRICOTIN

**MAR14**

9:30

Lieu d'accueil enfants parents : partager, se rencontrer, échanger, jouer.

Maison de la Petite Enfance, 7 rue Champollion [irateau@ville-bouffemont.fr](mailto:irateau@ville-bouffemont.fr) 01 39 91 14 41

### CENTRE SOCIAL EIFFEL

#### **GP** UNE CUISINE GRANDE COMME LE MONDE

**MER15**

14:00

**SAM18**

14:00

Expo sur l'alimentation toute la semaine, atelier parents/enfants création de portrait Arcimboldo le mercredi 15 après-midi, atelier cuisine et repas partagé le samedi 18.

#### **APE** LAEP LES P'TITS LUTINS

**JEU16**

9:15

Lieu d'accueil Enfants Parents : jeux, rencontre, découverte, partage.

Centre social Eiffel, 2<sup>bis</sup> rue Eiffel [referentfamille@ville-bouffemont.fr](mailto:referentfamille@ville-bouffemont.fr) 01 39 91 20 07

## CERGY (95 000)

### LE JEU POUR TOUS

#### **EPP** JEUX ET JOUETS, COMMENT LES CHOISIR ?

**MER15**

14:00

Quand il s'agit d'acheter des jeux et des jouets, comment concilier les demandes des enfants et ses envies de parents? Venez échanger avec nous ! Parents sans enfants de 14 h à 18h pour débattre au calme. A partir de 15h, venez découvrir la ludothèque en famille !

Le Jeu pour Tous, LCR des Plants orange [cecile.lejeupourtous@free.fr](mailto:cecile.lejeupourtous@free.fr) 09 84 13 08 57

## CHARS (95 750)

### COMMUNAUTÉ DE COMMUNES VEXIN CENTRE

**JEU16**

9:30 / 11:30

#### **APE** LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS 'LES PTITS NOMADES DU VEXIN'

Lieu d'échanges et de jeux pour les enfants de 0 à 4 ans accompagnés d'un membre de leur famille.  
Réservée aux habitants de la communauté de communes Vexin Centre.

Mairie, 2 rue de Gisors

[isabelle.bequincvc@orange.fr](mailto:isabelle.bequincvc@orange.fr) 01 30 39 45 83

## CHAUSSY (95 710)

### LA SOURCE VILLARCEAUX

**DU 14 AU 18**

#### **EXPO** CHOUETTE, UNE EXPOSITION D'ART POUR TOUTE LA FAMILLE !

Visite d'une exposition d'Art autour des œuvres d'enfants et d'artistes. Visites guidées ( Moment propice aux échanges parents/ enfants ) les mercredi 15 et samedi 18 à 14h et 15h. Visites libres du 14 au 18 de 14h à 17h.

La Source Villarceaux, domaine de Villarceaux

[lasourcevillarceaux@wanadoo.fr](mailto:lasourcevillarceaux@wanadoo.fr) 01 34 67 78 83

## COURDIMANCHE (95 800)

### VILLE DE COURDIMANCHE

**MAR14**

9:00 / 10:30

#### **GP** BLABLATHÉ-TINE

Espace d'accueil convivial : jeunes parents, venez partager votre expérience avec d'autres parents !

**JEU16**

19:00 / 21:00

#### **EPP** RENCONTRE PARENTAISE

Que se joue-t-il dans l'assiette de nos enfants ? Parce qu'être parent n'est pas toujours facile, cet espace permet d'échanger avec le soutien d'un professionnel.

Maison de l'Education des Loisirs et de la Culture, 64 boulevard des Chasseurs

[melc@ville-courdimanche.fr](mailto:melc@ville-courdimanche.fr) 01 39 98 21 44

#### **APE** LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

**VEN17**

9:00 / 11:45

Lieu d'Accueil Enfants-Parents.

CLAE des Croizettes, 33 rue du Trou Tonnerre

[melc@ville-courdimanche.fr](mailto:melc@ville-courdimanche.fr) 01 39 98 35 10

## DEUIL-LA-BARRE (95 170)

### MAISON DES FAMILLES, VILLE DE DEUIL LA BARRE

**MER15**

14:00

#### **APE** CONSTRUISONS ENSEMBLE

Un temps de partage parents / enfants, autour de l'atelier créatif « Construisons ensemble la mosaïque de la Nature ».

Maison des Associations, 50 rue Abel Fauveau

[yjdidonou@deuillabarre.fr](mailto:yjdidonou@deuillabarre.fr) 06 68 98 41 02

### L'ARBRE DE VIE

#### **GP** ATELIER PARENT / ENFANT AUTOUR DU MOUVEMENT ET DE LA DANSE

**JEU16**

9:30

Un temps pour soi et son enfant, pour le plaisir de bouger ensemble. Sur inscription.

L'Arbre de Vie, 84 rue de la Barre

[arousseau@mairie-deuillabarre.fr](mailto:arousseau@mairie-deuillabarre.fr) 01 39 83 01 41

## DOMONT (95 330)

### ACTION SOCIALE CAF, MÉDIATION FAMILIALE, CIDFF\*

#### GP SÉANCE D'INFORMATION COLLECTIVE : PARENTS APRÈS LA SÉPARATION

VEN17

14:00 / 17:00

Cette séance d'information des parents en groupe aborde le retentissement psychologique, les réactions et besoins des enfants, les informations juridiques et la médiation familiale.

Médiathèque, 66 avenue Jean Jaurès

[tas-sarcelles.cafcergy@caf.caf.fr](mailto:tas-sarcelles.cafcergy@caf.caf.fr) 01 34 07 16 97

### CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DOMONTOIS

#### GP ATELIER BIEN-ÊTRE

SAM18

14:00

Atelier bien-être (sophrologie, méditation, danse...) destiné aux parents seuls et à ceux qui ont besoin d'une pause pour souffler sans les enfants. Temps d'échange. Inscription préalable. Prise en charge des enfants par le Service Municipal Jeunesse (3 euros pour la famille).

Centre social Georges Brassens, 46 avenue Aristide Briand

[contact@centregorgesbrassens.fr](mailto:contact@centregorgesbrassens.fr) 01 39 91 50 69

## EAUBONNE (95 600)

### LES BAMBINOUX

#### APE MATINÉE LUDIQUE

LUN20

9:00

Les parents et les enfants se rencontrent autour de jeux et jouets adaptés à la petite enfance. La matinée est ponctuée par un goûter, un atelier créatif, des comptines... Réservé aux enfants de moins de 3 ans, accompagnés de leur parents et/ou grand-parents.

Les Bambinoux, Maison des Associations, 14 boulevard du Petit Château

[info@lesbambinoux.org](mailto:info@lesbambinoux.org) 07 82 70 75 16

### CENTRE SOCIAL ESPACE JEUNESSE ET FAMILLES

#### APE CRÉATIVITÉ

MER15

15:00 / 17:00

Atelier créatif : découverte d'objets créés avec les parents. Inscription préalable auprès de l'accueil.

#### APE JE CUISINE AVEC MES PARENTS

SAM18

10:00

Nous cuisinerons des petits plats d'hiver pour égayer nos papilles en famille. Inscription préalable auprès de l'accueil de la structure.

Centre social Espace Jeunesse et Familles, 2 rue de Soisy

[ileboulenger@eaubonne.fr](mailto:ileboulenger@eaubonne.fr) 01 34 44 24 60  
01 34 27 57 57

## ENGHIEN-LES-BAINS (95 880)

### SERVICE DES NOUVELLES SOLIDARITÉS / VILLE D'ENGHIEN

#### APE ATELIER CRÉATIF

MER15

14:00

Création / fabrication d'objets sur le thème de Jules Verne dans le cadre de la préparation de l'évènement Jardins en musique 2018. Inscription obligatoire.

Service des Nouvelles Solidarités, 24 rue du Général de Gaulle

[vdacqmine@enghien95.fr](mailto:vdacqmine@enghien95.fr) 01 34 28 45 99

## ERAGNY-SUR-OISE (95 690)

### MAISON DE LA CHALLE

#### **APE** PARENTS UN JOB À PLEIN TEMPS

**VEN17**  
19:00

Réalisation d'une œuvre collective humoristique abordant le thème de la parentalité.

Maison de Challe, rue du Commerce

[hsobihi@eragny.fr](mailto:hsobihi@eragny.fr) 01 34 48 61 47

### MAISON DES 10 ARPENTS

#### **APE** CHORALE PARENTS -ENFANTS

**MER15**  
14:00

Atelier parents - enfants d'initiation au chant et formation d'une chorale. *Inscriptions par téléphone.*

Maison des Dix Arpents, 1 les 10 Arpents Bruns

[hsobihi@eragny.fr](mailto:hsobihi@eragny.fr) 01 30 37 32 96

## ERMONT (95 120)

### RÉSO' KALÉO

#### **APE** ÊTRE BIEN AVEC SES ENFANTS

**MER15** 9:30 / 18:00  
**JEU16** 9:00 / 11:00  
**VEN17** 9:00 / 11:00

Ateliers enfants, parents, parents-enfants : musicotricité, sophrologie et yoga, initiation massage bébé et portage bébé en écharpe. Pour se détendre et nourrir le lien parent-enfant. Détails et horaires : nous contacter. *Inscription préalable.*

Centre socioculturel François Rude, allée Jean de Florette

[resokaleo@gmail.com](mailto:resokaleo@gmail.com) 01 34 44 24 60

#### **EPP** APÉRO-BLABLA AUTOUR D'UN FILM : L'ÉCOLE, UNE IDÉE FOLLE

**SAM18**  
18:00

Projection du documentaire « Une idée folle », suivie d'un débat sur les thèmes de l'éducation et de l'école. *Inscription conseillée (100 places).*

Salle 37<sup>bis</sup> de l'Espace jeunesse Réso'Kaléo, 37 rue Maurice Berteaux

[resokaleo@gmail.com](mailto:resokaleo@gmail.com) 01 34 23 41 30  
01 34 44 03 80

### VILLE D'ERMONT, CENTRE SOCIOCULTUREL FRANÇOIS RUDE

#### **EPP** LA COMMUNICATION INTRAFAMILIALE

**VEN17**  
18:30

Groupe d'échange parents/professionnels sur le thème de la communication intrafamiliale. Possibilité d'un mode de garde d'enfants.

Centre socioculturel François Rude, allée Jean de Florette

[csc.rude@ville-ermont.fr](mailto:csc.rude@ville-ermont.fr) 01 34 44 24 60

## FONTENAY-EN-PARISIS (95 190)

### CONSEIL LOCAL FCPE DE FONTENAY-EN-PARISIS

#### **GP** BOURSE AUX JOUETS ET AU MATÉRIEL DE PUÉRICULTURE

**DIM19**  
9:00

Venez vendre et acheter des jouets et du matériel de puériculture à petits prix. Buvette et restauration rapide sur place. *Pour plus d'informations, réserver un emplacement ou donner des jouets, contacter le collectif.*

Conseil Local FCPE, foyer polyvalent - salle Jean Dreville

[fcpe.95190@laposte.net](mailto:fcpe.95190@laposte.net) 01 34 23 41 83

## FOSSES (95 470)

### CENTRE SOCIAL AGORA

#### **APA** THÉÂTRE FORUM 'PARENTS/ADOS'

**VEN17**  
19:00

Faire émerger la parole des parents et des adolescents dans des ateliers. Puis un théâtre forum est organisé avec la rencontre de ces deux publics. *Inscriptions pour participer au théâtre forum à partir du mois d'octobre.*

Centre social Agora, 1 rue Fernand Picquette

[monginchristelle@roissy-online.com](mailto:monginchristelle@roissy-online.com) 01 34 47 40 34

## FRANCONVILLE (95 130)

### ESPACE FONTAINES

**SAM18**

15:30

#### **APE APA** COMMUNIQUER EN JOUANT

Ateliers jeux-débats pour parents et enfants/ados. *Inscription préalable.*

Espace Fontaines, 5 allée du Lavoir

[espace.fontaines@ville-franconville.fr](mailto:espace.fontaines@ville-franconville.fr) 01 34 15 20 27

## GARGES-LÈS-GONESSE (95 140)

### CENTRE SOCIAL DULCIE SEPTEMBER

**MAR14**

17:00

#### **APE** PRINCE ET PRINCESSE

Les enfants jouent avec leur parent aux jeux de société sur le thème « Princes et Princesses ». Ils peuvent s'ils le souhaitent se faire maquiller. *Inscription préalable.*

Centre social Dulcie September, 1 rue René Laennec

[jimenezc@villedegarges.com](mailto:jimenezc@villedegarges.com) 01 34 53 31 20

#### **EPP** VIVRE UNE RELATION ÉPANOUIE AVEC SON ENFANT

**MAR14**

9:30 / 11:30

Comment aider son enfant à grandir, à s'épanouir, en lui donnant des bons repères, en l'aidant progressivement à devenir auteur de sa propre vie. *Sur inscription. Possibilité de garde d'enfants en parallèle.*

#### **GP** LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS

**JEU16**

9:30

Le Lieu d'Accueil Enfants Parents « Les Pitchounes » est un espace où les enfants âgés de 0 à 3 ans et leurs parents peuvent venir partager un moment ensemble autour du jeu. *En accès libre jusqu'à 11h30.*

Centre social Dulcie September, 1 rue René Laennec

[bouhloulf@villedegarges.com](mailto:bouhloulf@villedegarges.com) 01 34 53 31 20

### CENTRE SOCIAL JEAN BAPTISTE COROT

**MER15**

14:00

#### **APE** ATELIER CUISINE PARENTS ENFANTS

Cet atelier est l'occasion pour les petits et les grands de découvrir les différents saveurs du monde. *Inscription préalable.*

#### **CONF** HARCÈLEMENT À L'ÉCOLE : COMMENT S'EN RENDRE COMPTE, QUE DIRE, QUE FAIRE ?

**JEU16**

18:30

Conférence et outils favorisant l'épanouissement des parents dans leurs rôles.

Centre social Corot, 1 rue Jean baptiste Corot

[cscorot@villedegarges.com](mailto:cscorot@villedegarges.com)

### CENTRE SOCIAL LES DOUCETTES

**MAR14**

9:00

#### **GP** GROUPE DE PAROLE

K'Faites, accueil des parents autour d'un petit déjeuner participatif avec la présence d'une psychologue, pour échanger sur les différents mode d'éducation.

#### **APE** LAEP

**JEU16**

8:45

Les lieux d'accueil enfants/parents sont ouverts à tous les petits enfants (moins de 6 ans) et aux adultes qui les accompagnent autour d'un espace convivial de jeux et d'échanges.

**SAM18**

13:00

**APE LUDO DES POUSSINS***Ateliers enfants/parents autour de jeux. Sur inscription.*

Centre social les Doucettes, 33 rue du Tiers Pot

csdoucettes@wanadoo.fr 01 39 93 27 37

## ESPACE ECOUTE PARENTS ET ERAP

**MAR14**

9:15

**APE SEMAINE DE SENSIBILISATION À L'USAGE PROBLÉMATIQUE DES ÉCRANS***Atelier de sensibilisation autour de l'usage problématique des écrans et échanges sur les alternatives pour parents et enfants.*

Espace Ecoute Parents et ERAP, 11 rue Racine

erap95@hotmail.fr 01 39 93 20 30

## CENTRE SOCIAL DU PLEIN MIDI

**MER15**

19:00

**CONF CONFERENCE PARENTALITÉ BIENVEILLANTE***Mieux comprendre les enfants et tout ce qui se passe en eux, pour favoriser la communication et harmoniser les relations parent-enfant. Sur inscription avec possibilité de garde d'enfants (places limitées).*

Centre social du Plein Midi, 1 avenue du Plein Midi

angein@villedegarges.com 01 34 53 31 30

**LUN13**

9:00

**APE BÉBÉ BULLE***Atelier de découverte autour de l'éveil musical avec un intervenant spécialisé en musicologie infantile, à destination des parents et des tous petits. Inscription obligatoire, places limitées.***JEU16**

9:00

**APE LES RIGOLOS EN FOLIE !***Atelier découverte et d'échanges avec les parents autour de la place de l'enfant dans l'univers des adultes.*

Centre social du Plein Midi, 1 avenue du Plein Midi

ruizp@villedegarges.com 01 34 35 31 30

## PROGRAMME DE REUSSITE EDUCATIVE

**MER15**

9:00

**GP GROUPE PARENT RELAIS DU PRE***Depuis 3 ans, des parents bénévoles et volontaires ont monté « Les parents relais » au PRE car qui de mieux qu'un parent pour aider un autre parent !? Groupe ouvert toute l'année aux parents volontaires ! Garde d'enfants possible de 9h00 à 11h00.*PRE, 4<sup>bis</sup> rue des Peupliers

prepeupliers@villedegarges.com 01 34 53 32 34

**GONESSE (95 500)**

## CENTRE SOCIOCULTUREL MARC SANGNIER

**MAR14**

10:00

**EPP ON DEVIENT LES PARENTS DE NOS PARENTS***Réunion-débat en présence de partenaires pour répondre aux questions du public concernant leurs difficultés à s'occuper de leurs parents. Inscription préalable.***VEN17**

10:00

**EPP MANGER ÉQUILIBRER***Atelier, le matin, avec une professionnelle sur le thème « petit déjeuner, pique-nique et goûter équilibrés ». L'après-midi parents et enfants partagent un goûter équilibré. Inscription préalable.*

Centre socioculturel Marc Sangnier, 17 place Marc Sangnier

aduguet@mairie-gonesse.fr 01 34 23 41 83

## AUTISM'ACTION 95

**MER15**

14:00 / 17:00

### **EPP** MON MONDE EXTRA ORDINAIRE

Place des frères et soeurs autour de la prise en charge de l'enfant porteur du handicap. *Inscription obligatoire.*

Centre social Ingrid Betancourt, 51 avenue des Jasmins

[aa95gonesse@gmail.com](mailto:aa95gonesse@gmail.com) 06 12 02 45 03

## GOUSSAINVILLE (95 190)

### ASSOCIATION EURËKA ! JE RÉUSSIS !

**VEN17**

18:30

### **EPP** LA PAROLE AUX PARENTS

Échanger et partager son expérience de la parentalité et de la scolarité avec les parents et l'équipe de l'association. Un temps d'échange en tables rondes sur différentes thématiques sera organisé suivi d'un repas ludique et festif. *Inscription préalable. Priorité est donnée aux parents et atelier enfant/ado organisé en parallèle.*

Eurêka ! Je réussis ! salle Michel Colucci, espace Aimé Césaire, 2 rue Martin Luther King

[quentin.rolland@association-eureka.fr](mailto:quentin.rolland@association-eureka.fr) 09 83 94 03 33

### CENTRE SOCIAL EMPREINTE

**MER15**

9:15

### **CONF** COMMUNICATION BIENVEILLANTE, SAVOIR PARLER AUX ENFANTS

Conférence pour informer les parents sur les méthodes de communication efficaces et bienveillantes. *Inscription préalable. Garde d'enfants.*

Centre social Empreinte, 1 rue Malcolm X

[familles.empreinte@gmail.com](mailto:familles.empreinte@gmail.com) 01 39 88 80 88

## VILLE DE GOUSSAINVILLE

### **EPP** CAFÉ DES PARENTS

18:00

18:30

**JEU16**

19:00

Suite à la période d'adaptation des enfants, les parents seront conviés à un temps de réunion et d'échanges sur l'accueil de leurs enfants en structure. 3 séances : à 18h au 55 rue Louise Michel, à 18h30 au 3-5 rue Bir Hakeim, à 19h au 36 avenue de Chantilly.

### **EPP** EXPOSITION VIVANTE ET DYNAMIQUE

**SAM18**

9:00

Exposition vivante et dynamique sur l'accueil de l'enfant d'hier à aujourd'hui. Projection sur le thème de l'alimentation.

Mairie, 1 place de la Charmeuse

### **EPP** RENCONTRE PARENTS PROFESSIONNELS

**LUN20**

14:00

Rencontre parents / professionnels petite enfance autour de questions sur l'évolution de la place de l'enfant dans la famille.

Salle Paul Eluard, avenue de Montmorency

[karine.hamelin@ville-goussainville.fr](mailto:karine.hamelin@ville-goussainville.fr) 01 39 88 88 20

### **EXPO** LES LIVRES, C'EST BON POUR LES BÉBÉS

**MAR14**

14:00 / 18:00

**MER15**

10:00 / 18:00

**VEN17**

14:00 / 18:00

**SAM18**

10:00 / 17:00

Exposition invitant à partager le plaisir des livres et de la lecture. *Aux horaires d'ouverture de la médiathèque.*

### **APE** ATELIER PARENTALITE

**MAR14**

14:00 / 16:00

Atelier parentalité + visite de l'exposition « les livres c'est bon pour les bébés ». Avec une bibliothécaire et une psychologue

### **APE** SPECTACLE : A QUOI ÇA SERT UN LIVRE ?

**MER15**

16:30

Dans le cadre du Festival Théâtral du Val d'Oise : spectacle « A quoi ça sert un livre ? » de la compagnie Par-dessus bord. Pour les 3 - 5 ans.

**SAM18**

11:00 / 11:30

**APE** LECTURE PETITE ENFANCE : LES LIVRES

Lecture Petite enfance : Thème « les livres » / lecture à deux voix (animation par les bibliothécaires).

Mairie, 20 rue Robert Peltier

helene.tallon@ville-goussainville.fr 01 39 88 15 64

## MOSAIQUE CITOYENNE

**MER15**

9:00

**EPP** P'TIT DEJ EDUCATIF

Accueil des parents autour d'un petit déjeuner participatif avec la présence d'une psychologue, pour échanger sur les différents modes d'éducation. Sur réservation.

Mosaïque Citoyenne, 2 rue de la Constantinide

contact@mosaïque-citoyenne.fr 06 25 11 74 35

## PROGRAMME DE REUSSITE EDUCATIVE

**SAM18**

9:30

**EPP** LES RELATIONS ENTRE JEU ET APPRENTISSAGE

Atelier parents sur « la place du jeu dans les apprentissages de nos enfants » animé par une consultante en éducation. Apprend-on en jouant ?

Centre social Empreinte, 1 rue Malcolm X

hakim.ammari@ville-goussainville.fr

## JOUY-LE-MOUTIER (95 280)

## CENTRE SOCIAL DES EGUERETS

**MER15**

14:00

**APE** LECTURE PLAISIR ENFANTS/PARENTS

Un atelier favorisant la rencontre avec le livre, les illustrations et le texte par la manipulation et le plaisir du jeu. Limité à 20 places. Une inscription préalable est exigée.

Centre social, 17 allée des Eguérets

rmaalem@jouylemoutier.fr 01 34 43 50 50

## LE PERCHAY (95 450)

## CRÈCHE PARENTALE LE CHAT PERCHAY

**SAM18**

15:45

**GP** GROUPE DE PAROLES DE PARENTS D'ENFANTS DE MOINS DE 6 ANS

Les parents peuvent en toute sérénité échanger sur leurs expériences. Les enfants sont gardés gratuitement (salle annexe). Une psychologue anime le groupe de paroles.

Crèche Parentale Le Chat Perchay, 6 place Marie Thérèse Picard

crecheparentale.oukil@gmail.com 06 11 99 31 08

## LOUVRES (95 380)

## AFAD IDF

**MER15**

14:00

**APE** ATELIER ECO-CRÉA.PARENTS-ENFANTS

Activités basées sur la création d'objets, de jouets à partir de matériaux de récupération que chaque parent possède au domicile.

AFAD IDF, 84 rue de Paris

domont@afad-idf.asso.fr 01 39 91 48 15

## MAGNY-EN-VEXIN (95 420)

## LES P'TITS CURIEUX DE SAINT CLAIR

**SAM18**

9:00

**APE** LAEP POMME D'HAPPY

Lieu d'Accueil Enfant (0- 4ans) Parent - salle de jeux favorisant les échanges entre adultes, entre enfants, entre enfants et adultes. motricité, éveil sensoriel, manipulation. Départ et arrivée libres entre 9h et 12h.

les P'tits Curieux de Saint Clair, 12 rue des Frères Montgolfier

lesptitscurieux.desaintclair@gmail.com 06 19 35 26 87

## MARINES (95 640)

### COMMUNAUTÉ DE COMMUNES VEXIN CENTRE

LUN20

9:30

#### APE LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS 'LES P'TITS NOMADES DU VEXIN'

Lieu d'échanges et de jeux pour les enfants de 0 à 4 ans accompagnés d'un membre de leur famille. Réservé aux habitants de la communauté de communes Vexin Centre.

Communauté de communes Vexin Centre.

isabelle.bequincvc@orange.fr 01 30 39 45 83

boulevard Gambetta, dans l'enceinte de l'hôpital

## MENUCOURT (95 180)

### VILLE DE MENU COURT

SAM18

14:00

#### EPP LES GESTES QUI SAUVENT... LA SUITE...

Un incident sur votre enfant. Que faire ? Votre réaction peut changer les conséquences. Venez découvrir les bons réflexes à avoir et les gestes simples qui peuvent sauver un enfant. Inscription préalable. Garde d'enfants possible en informant lors de l'inscription.

Salle communale, parking du stade, rue Bernard Astruc.

karen.lenoir@menucourt.fr 01 34 42 04 08

## MÉRY-SUR-OISE (95 540)

### LA VALLÉE DES LOUPIOTS

VEN17

19:00

#### EPP DES LIVRES QUI LIENT ...

Aide à la parentalité grâce au support du livre ! Echanges ludiques, créatifs et éducatifs afin de répondre aux questionnements du quotidien. Inscription par email accompagnée des thèmes que le parent souhaiterait approfondir.

La Vallée des Loupiots, 34<sup>bis</sup> route de Pontoise

contact@lavalleedesloupiots.fr 06 50 48 38 30

### PMI /RAM

JEU16

14:30 / 16:30

#### APE PARTAGEONS DES HISTOIRES

Lieu d'accueil parent-enfant autour du livre. Plaisir partagé, rencontre avec d'autres enfants et d'autres familles. Entrer dans le langage et développer son imaginaire. Enfants de 0 à 4 ans.

Centre PMI, 5 avenue Marcel Perrin

nathalie.demey@valdoise.fr 01 34 64 82 34

## MONTLIGNON (95 680)

### UNAFAM

SAM18

10:00

#### GP PETIT DÉJEUNER CONVIVIAL

Présentation des aides et soutiens proposés aux parents d'enfants et adolescents vivants avec des troubles psychiques.

Unafam, Parc de la Mayotte, 165 rue de Paris

bb.unafam95@gmail.com 01 34 16 70 79

## MONTMAGNY (95 360)

### CENTRE SOCIAL SAINT EXUPERY

MER15

15:00

#### APE ATELIER PARENT/ENFANT ZUMBA

Profitez d'un moment privilégié en famille pour découvrir cette discipline et vous déhancher sur de la musique endiablée. Activité sportive et ludique. Inscription préalable. A partir de 7 ans. Animation possible pour les enfants plus petits (3 à 6 ans).

Centre social S' Exupery.

sisse.yatabare@ville-montmagny.fr 01 34 05 13 20

15 ruelle de la Campagne (entrée rue des Lévriers)

## NUCOURT (95 450)

### COMMUNAUTÉ DE COMMUNES VEXIN CENTRE

**VENI7**

9:30

#### **APE** LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS 'LES P'TITS NOMADES DU VEXIN'

Lieu d'échanges et de jeux pour les enfants de 0 à 4 ans accompagnés d'un membre de leur famille. Réservé aux habitants de la communauté de communes Vexin Centre.

Communauté de communes Vexin Centre, 23 D206

[m.taffet@ville-osny.fr](mailto:m.taffet@ville-osny.fr) 01 30 39 45 83

## OSNY (95 520)

### AFPM

**SAM18**

14:30

#### **EXPO** AUTORITÉ PARENTALE ET DROIT DE L'ENFANT

Exposition sur les droits et devoirs de l'enfant et table ronde. Animation par une intervenante : le rôle et la place des parents et celui des enfants dans la famille

AFPM, 29 rue de Patis

[francoise.caron@afp-idf.com](mailto:francoise.caron@afp-idf.com) 01 30 17 25 82

### CENTRE SOCIAL LE DECLIC

**MER15**

9:30

#### **GP** COFFEE TIME !

Rencontres, échanges simples et sympathiques autour d'un café et de petits gâteaux. Le but est de resserrer les liens sociaux entre les habitants. Action proposée aux habitants un mercredi par mois.

Centre social Declic, 1 allée des Marais

[c.nowak@ville-osny.fr](mailto:c.nowak@ville-osny.fr) 06 83 55 59 58

### SERVICE PETITE ENFANCE

**MAR14**

9:00 16:30

#### **EPP** CAFÉ DES PARENTS

Echanges et rencontres avec d'autres parents et des professionnels autour de l'éducation et du développement du jeune enfant, dans un lieu convivial et chaleureux. *Sur réservation.*

Service Petite Enfance d'Osny, 8 place des Impressionnistes

[c.nowak@ville-osny.fr](mailto:c.nowak@ville-osny.fr) 01 34 25 42 16

**JEU16**

20:00

#### **EPP** PROJECTION DÉBAT 'AIDE MOI À CONQUÉRIR LE MONDE !'

Projection débat ouvert aux parents d'enfants de 0 à 4 ans, et aux professionnels de la Petite Enfance. *Sur réservation. Présence des enfants non souhaitée.*

Service Petite Enfance d'Osny, rue Aristide Briand

[c.nowak@ville-osny.fr](mailto:c.nowak@ville-osny.fr) 01 34 25 42 16

#### **APE** LAEP

**SAM18**

9:00

Accueil d'enfants jusqu'à 4 ans accompagnés de leurs parents ou grands parents pour un temps de jeux et de découvertes, et d'échanges et de rencontres entre adultes. *Fréquentation libre, sans inscription et gratuite mais dans la limite des places disponibles.*

Service Petite Enfance d'Osny, 8 place des Impressionnistes

[c.nowak@ville-osny.fr](mailto:c.nowak@ville-osny.fr) 01 34 25 42 16

## PERSAN (95 340)

### ATELIER SANTÉ VILLE

**MER15**

14:00

#### **APE** GOÛTER ÉQUILIBRÉ

A travers le jeu et la cuisine, apprendre et donner envie de composer un goûter équilibré. *Sur inscription.*

Centre social Agora, 29 rue Ambroise Croizat

[agora-actionsfamilles@ville-persan.fr](mailto:agora-actionsfamilles@ville-persan.fr) 01 34 70 27 23

## CPAM 95

### **EPP** JE PRÉPARE L'ARRIVÉE DE MON ENFANT

**MAR14**  
9:30

Vous allez bientôt être maman et vous vous posez des questions sur la maternité? Venez rencontrer d'autres futures mamans et échanger avec les professionnels de la CAF, de l'Assurance Maladie, du Réseau Périnatal du Val d'Oise et de la PMI. *Sur invitation.*

Centre social Agora, 29 rue Ambroise Croizat

[coordonnateurs-clv@clvvo.com](mailto:coordonnateurs-clv@clvvo.com) 07 87 45 63 94

## PIERRELAYE (95 480)

### COORDINATRICE PETITE ENFANCE

#### **EPP** ETRE PARENT À PIERRELAYE

**SAM18**  
10:00

Portes ouvertes des dispositifs et actions parentalité de la ville de Pierrelaye (LAEP, PCPE, RAM, Point Ecoute Parents-Enfants, actions du centre social). *Sans inscription préalable.*

Coordinatrice Petite Enfance, 2, rue de la Paix

[coordinatrice-creche@ville-pierrelaye.fr](mailto:coordinatrice-creche@ville-pierrelaye.fr) 06 12 28 15 29

## PONTOISE (95 300)

### APCE 95

#### **EPP** PARCOURS DE RELIANCE AS'TRAME

**SAM18**  
10:00

Présentation du parcours de Reliance AS'TRAME, soutien cadré en sept séances collectives autour du décès et de la séparation parentale pour adultes et enfants. *Pas de moyen de garde d'enfants. Stationnement facile.*

APCE 95, 6 rue Robert Schuman

[apce95@couple-enfant.org](mailto:apce95@couple-enfant.org) 06 07 31 05 56

### CENTRE SOCIOCULTUREL DES LOUVRAIS

#### **WEEK-END INTERCULTUREL**

**SAM18**  
14:00

Week-end festif du 17 au 19 novembre avec débat le vendredi sur la projection d'un film, atelier et exposition le samedi et dimanche avec une soirée le samedi soir. *Inscription pour le vendredi soir. Ouvert à tous.*

#### **EPP** 16 ANS DÉJÀ MAMAN

**MER15**  
14:00

Faire une prévention concernant l'envie d'avoir un enfant à l'âge de 16 ans. Participation d'un professionnel. *Inscription à l'avance. Possibilité de garde des enfants.*

Centre des Louvrais, 2 place de la Fraternité

[louvrais.aquarel@free.fr](mailto:louvrais.aquarel@free.fr) 01 30 31 12 43

### ASSOCIATION ESPACES & LUMIERES

#### **APA** PARENTS D'ADOS

**DIM16**  
15:00

Établir une bonne écoute entre jeunes et adultes en analysant les principaux éléments de la communication. *Inscription préalable.*

Espaces & Lumières, 9 place Joseph de Guignes

[espaces\\_lumieres@yahoo.fr](mailto:espaces_lumieres@yahoo.fr) 06 66 77 48 43

### AUTISME ENSEMBLE 95

#### **GP** CAFÉ RENCONTRE

**SAM18**  
14:00

Echanger entre familles confrontées par l'autisme.

Autisme Ensemble 95, 2 rue Claude Debussy

[isabellerolland@autismeensemble95.com](mailto:isabellerolland@autismeensemble95.com) 06 12 20 63 95

## EMEF DE LA SAUVEGARDE

### **EPP** 'CAFÉ PARENTS' AUTOUR DE LA MÉDIATION FAMILIALE

**MER15**  
14:00

S'informer et échanger collectivement sur la médiation familiale : « la situation de l'enfant pris dans le conflit parental » témoignages sur la médiation familiale. *L'inscription devra se faire au plus tard le lundi 13 novembre. Sans enfants.*

EMEF, 10 rue Victor Hugo

[claurent@sauvegarde95.fr](mailto:claurent@sauvegarde95.fr) 01 30 32 46 62

## MEDIAVO

### **EPP** GROUPES DE PAROLES D'ENFANTS DE PARENTS SÉPARÉS

**LUN13**  
14:00

Lundi 13 novembre, nous recevrons, les parents et professionnels, désireux de se renseigner à propos de notre action : groupes de paroles d'enfants de parents séparés. *Les enfants sont les bienvenus, à l'occasion de cet après midi portes ouvertes.*

MEDIAVO, 4 rue Taillepieid

[mca.mediavo@netcourrier.com](mailto:mca.mediavo@netcourrier.com) 07 82 06 84 21

## SAINT-BRICE-SOUS-FORÊT (95 350)

## ENTRAIDE AUTISME

### **APE** A PETITS PAS

**SAM18**  
14:00

Atelier parents-enfants d'expression musicale et corporelle, pour les enfants de 2 à 6 ans, animé par une musicothérapeute. *Chaque enfant doit être accompagné d'au moins un parent. Inscription préalable conseillée.*

### **GP** AU BONHEUR DES PARENTS

**SAM18**  
16:00

Atelier bien-être, relaxation et gestion du stress pour les parents, avec initiation aux massages à essayer avec ses enfants. *Réservé aux parents. La garde d'enfant peut être assurée dans les locaux, sous réserve d'une inscription préalable.*

Centre Planète Jeunes, 3 rue de la Forêt

[entraideautisme@sfr.fr](mailto:entraideautisme@sfr.fr) 06 35 44 85 32

## VILLE DE SAINT-BRICE-SOUS-FORÊT

### **EPP** PETIT PAPOTÂGE ENTRE TOI ET MOI

**LUN13**  
9:00

Pour les parents d'enfants de 0-4 ans, une exposition sur le langage avec un questionnaire et une présentation du LAEP, possibilité discussion avec la référente et la psychologue. *D'autres actions sur la semaine, contactez-nous! Inscriptions pour les familles au préalable.*

LAEP Le P'tit Pot de Miel, 12 rue Pasteur

[laep@saintbrice95.fr](mailto:laep@saintbrice95.fr) 01 30 18 95 44

## ASSOCIATION PRÉPARONS L'AVENIR DE NOS ENFANTS

### **APE** PARENT: JOB À PLEIN TEMPS!

**MER15**  
14:00

Atelier mode : coiffure, maquillage, vêtements (reloking) Atelier Organisation de la maison.

Espace Chevalier Saint Georges, 39 rue des Deux Piliers

[apae.avenir@gmail.com](mailto:apae.avenir@gmail.com) 06 75 68 47 34

## SAINT-CLAIR-SUR-EPTE (95 770)

## ASSOCIATION LES P'TITS CURIEUX DE SAINT CLAIR

### **GP** QUI ECOUTE COMMUNIQUE

**MAR14**  
20:00

Rencontre entre parents ayant déjà participé ou intéressés par des ateliers de communication - méthode Faber et Mazlish. Faire le point, idées et échanges d'expériences. *Sur inscription. Priorité aux parents ayant déjà participé aux ateliers. Places limitées.*

**JEU16**

19:00

**CONF ENFANTS ET ECRANS**

Quels sont les méfaits des écrans? Pourquoi les parents sont mal informés des méfaits? Pourquoi enfants comme adultes consomment ils autant d'écrans? Prévention, comment fait-on? *Sur inscription. Priorité aux adhérents. Places limitées.*

**VEN17**

9:00

**APE LAEP BABY BULLES**

Salle de jeux avec piscine à balle, machine à bulles et autres matériels favorisant les échanges entre enfants et parents.

Arrivée et départ libre entre 9h et 12h.

les P'tits Curieux de Saint Clair, 13 rue Jules Ferry

[lesptitscurieux.desaintclair@gmail.com](mailto:lesptitscurieux.desaintclair@gmail.com) 06 19 35 26 87

**SAINT-LEU-LA-FORÊT** (95 320)**CENTRE SOCIAL MAISON DE LA PLAINE - GRAINE DE CAILLOUX****MER15**

10:00

**APE ATELIER 'EVEIL DES SENS'**

Parcours sensoriel pour les pieds, paniers à trésors pour plonger les mains, boîte à odeurs pour sentir, apprendre à regarder en développant ses sens... *De 9 mois à 3 ans. Inscription préalable obligatoire à l'accueil de la Maison de la Plaine.*

Centre social la Maison de la Plaine, 1 avenue des Diablots

[maisondelaplaine@orange.fr](mailto:maisondelaplaine@orange.fr) 06 11 90 38 72

**SAINT-OUEN L'AUMONE** (95 310)**MAISON DE QUARTIER DE CHENNEVIÈRES****MER15**

14:00

**GP PARENTS EN QUESTIONS**

Parents (ou en devenir), grands-parents, le centre social vous propose des tables rondes en vidéo sur des thèmes qui vous concernent : séparation, autorité, jeu, etc... *Encadrement des enfants pendant le temps d'échange. Inscription conseillée.*

Maison de quartier de Chennevières, 2 place Louise Michel

[karine.jacob@ville-soa.fr](mailto:karine.jacob@ville-soa.fr) 06 71 27 69 21

**SANNOIS** (95 110)**CCAS - ESPACE PARENTALITÉ****MER15**

14:30

**APE SPECTACLE 'OSCAR PIANO'**

A l'école, nombreux sont ceux qui se moquent d'Oscar, de ses trop grandes mains. Il est bizarre Oscar. Il n'est pas comme les autres. *Tout public dès 4 ans. Sur réservation au Service Culturel.*

Centre Cyrano, place du Général Leclerc

[animation-cas@sannois.org](mailto:animation-cas@sannois.org) 01 39 98 21 44

**EPP LAISSONS NOS BÉBÉS BOUGER !****VEN17**

20:00

Le développement du jeune enfant expliqué par une psychomotricienne suivi d'ateliers parents-enfants les samedis suivants.

Réservé aux parents d'enfants de 0 à 24 mois. Informations complémentaires à l'Espace Parentalité.

Inscription obligatoire (nombre de places limité).

Salle du conseil municipal de l'Hôtel de Ville, 15 place du Général Leclerc

[espaceparentalite@sannois.org](mailto:espaceparentalite@sannois.org) 01 39 98 20 44

**APE BÉBÉS EXPLORATEURS**

15:00

16:00

En rampant, à 4 pattes ou debout, votre enfant se déplace dans un espace de motricité sous le regard admiratif de papa ou maman. Réservé aux enfants de 6 à 24 mois accompagnés d'un parent. Inscription obligatoire (nombre de places limité).

Ateliers complémentaires le samedi 25 novembre à 10h et 11h à la Maison de Quartier Pasteur.

Maison des Loisirs et des Arts (MLA), 24 rue Victor Basch

[espaceparentalite@sannois.org](mailto:espaceparentalite@sannois.org) 01 39 98 20 44

## SARCELLES (95 200)

### ASSOCIATION DES FEMMES AFRICAINES DE SARCELLES

#### **EPP** L'ÉCOLE À LA RENCONTRE DES PARENTS

**JEU16**  
14:30

Permettre aux parents de découvrir et comprendre les métiers qui composent les équipes pédagogiques et qui accompagnent leurs enfants dans leur parcours scolaire. *Nous n'avons pas de moyens de mode de garde.*

AFASE, 2 allée Charles de Montesquieu

[d.association@wanadoo.fr](mailto:d.association@wanadoo.fr) 01 39 60 42 49

### CENTRE SOCIAL LOCHÈRES

#### **APE** BÉBÉS LECTEURS 'LES HISTOIRES DE MADAME GRENOUILLE'

**MAR14**  
9:30

Madame Grenouille pose sa valise à Sarcelles : elle propose aux familles de venir écouter ses aventures et de présenter ses livres préférés qui aident à grandir et à faire grandir. *Pour les 0-3 ans. Durée 45mn à 1h maximum.*

#### **APE** 'LES PIOUS-PIOUS' LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

**JEU16**  
9:30 / 11:30

Lieu d'Accueil Enfants-Parents pour les 0-6 ans.

#### **APE** SPECTACLE MUSICAL

**MER15**  
10:30

Une histoire narrée et portée par la musique et les divers instruments. Un spectacle interactif. *Sur inscription. Places limitées.*

Centre social Lochères, 20 avenue Paul Valéry

[centre-social-locheres.cafcery@caf.cnafmail.fr](mailto:centre-social-locheres.cafcery@caf.cnafmail.fr) 01 34 04 15 60

### VILLE DE SARCELLES

#### **GP** LE RENDEZ-VOUS DES PARENTS

**LUN13**  
13:30

Être parent est une merveilleuse aventure qui n'a pourtant rien d'évident ! Venez échanger entre parents, découvrir en vous de nouvelles ressources et envisager de nouvelles pistes... *Inscription préalable.*

Centre social Lochères, 20 avenue Paul Valéry

[amoura.samira.sarcelles@gmail.com](mailto:amoura.samira.sarcelles@gmail.com) 01 34 38 27 91

## SOISY SOUS MONTMORENCY (95 230)

### VILLE DE SOISY SOUS MONTMORENCY

#### **APE** LA MAISONNÉE DES P'TITS FILOUS

**LUN13**  
10:00

Retrouvons-nous en matinée pour partager un moment de jeux, de rencontres et d'échanges. L'après-midi: place à la créativité! *Parents et enfants de 0 à 4 ans.*

Salle de l'Orangerie, rue de l'Orangerie

[carole.antin@soisy-sous-montmorency.fr](mailto:carole.antin@soisy-sous-montmorency.fr) 01 34 05 22 00

## TAVERNY (95 150)

### CENTRE SOCIAL GEORGES POMPIDOU

#### **GP** PRENEZ SOIN DE VOUS !

**LUN13**  
9:00

Découvrez les couleurs qui vous mettent en valeur, selon votre teint, la couleur de vos cheveux de 9h à 12h. Des coiffeuses vous conseilleront, couperont et coifferont vos cheveux de 14h à 16h. *Inscription préalable auprès de la référente famille.*

**MER15**  
9:00

**APE COURS DE MASSAGE PARENTS-ENFANTS DE 4 À 12 ANS**

Ateliers massages parents-enfants de 9h à 11h. *Inscription préalable auprès de la référente famille.*

**JEU16**  
14:00

**APE BOUGEZ EN FAMILLE ! ZUMBA**

Du sport en famille : cours d'une heure de Zumba avec une professeure diplômée ! 14h-15h / 15h-16h. Venez danser et vous dépenser en famille. Atelier avec votre enfant ! *Inscription préalable auprès de la référente famille, cours obligatoire en famille !*

**MAR14** **JEU16**  
16:30 17:30

**APE RÉVISEZ EN FAMILLE !**

Les parents sont invités à l'accompagnement scolaire primaire (mardi) et secondaire (jeudi). Cela permettra une meilleure cohésion entre le parent et le travail des encadrants. *Réservé aux parents dont les enfants sont inscrits au CLAS.*

Centre social Georges Pompidou, 3 rue des écoles

[hfaucher@ville-taverny.fr](mailto:hfaucher@ville-taverny.fr) 06 84 42 83 84

## CENTRE SOCIAL VINCENT VIGNERON

**MER15**  
9:00

**GP UN TEMPS POUR SOI**

Les mères actives n'ont pas le temps de s'occuper d'elles. C'est pourquoi nous proposons un temps de relaxation, de massage et de coiffure pour toutes. *Sur inscription préalable. 15 places maximum. Pas de garde d'enfants.*

**SAM18**  
12:30

**EXPO VERNISSAGE DU CHANTIER PAPA**

Durant 5 Samedi, 4 pères se sont investis pour repeindre l'intérieur de la structure. L'exposition animée par eux-mêmes valorisera leur travail. Tout cela autour d'un buffet.

**DU 13** **AU 20**  
9:00

**EXPO EXPOSITION : PORTRAITS DE MAMANS**

Dans le cadre du projet « La place de la Femme dans la Cité » un shooting photo a eu lieu. Ce sera l'occasion de voir l'exposition de ces clichés mères/enfants. *De 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.*

Centre social Vincent Vigneron, place du Pressoir

[achartrain@ville-taverny.fr](mailto:achartrain@ville-taverny.fr) 01 39 95 53 85

## PETITE ENFANCE

**APE JOURNÉES PORTES OUVERTES DES LAEP**

**LUN13** **MER15** **VEN17** **LUN20**  
9:00 / 11:30 15:00 / 16:30 15:00 / 16:30 9:00 / 11:30

Découverte des Lieux d'Accueil Enfants Parents sur Taverny.

Les 13 et 17 à la Maison de la Petite Enfance (9 rue du Chemin Vert) et les 15 et 20 à la Crèche Familiale (1 mail du Pressoir).

**VEN17**  
20:00

**CONF COMPRENDRE LES PLEURS DES TOUT-PETITS**

Un spécialiste des pleurs des nourrissons vient échanger sur le fonctionnement des enfants. Sensibilisation sur leurs besoins, décrypter leurs demandes... *Nombre de places limité : inscription indispensable à partir du 1er novembre.*

Médiathèque, 7 rue du Chemin Vert de Boissy

[petiteenfance@ville-taverny.fr](mailto:petiteenfance@ville-taverny.fr) 01 30 40 58 40

**EXPO LES DROITS DE L'ENFANT PAR LES LAPINS CRETINS (UNICEF VAL D'OISE)**

**DU 13** **AU 20**  
8:00

Exposition libre sur les droits de l'enfant. *Réservé aux familles inscrites dans les structures petite enfance.*

Crèche familiale, 1 mail du Pressoir

[raymondmaravilha@ville-taverny.fr](mailto:raymondmaravilha@ville-taverny.fr) 01 30 40 58 40  
01 39 95 59 42

**EXPO JOUER L'EGALITE****LUN13    MER15    JEU16    VEN17    LUN20**

de 7:00 à 12:00 et de 14:00 à 19:00

Exposition libre autour d'une sensibilisation aux stéréotypes filles/garçons avec des temps d'accompagnements.  
A destination des familles inscrites dans les structures petite enfance.

**EPP ACCUEIL VIDEO PEDAGOGIQUE - ACCES LIBRE****LUN13    MER15    JEU16    VEN17**

de 7:00 à 12:00 et de 14:00 à 19:00

Soutenir les parents dans leur parentalité en leur apportant des repères développementaux pour faire face aux difficultés qu'ils sont amenés à rencontrer dans la vie quotidienne. *Destiné aux parents des enfants inscrits à la Maison de la Petite Enfance.*

Maison de la Petite Enfance, 9 rue du Chemin Vert de Boissy [petiteenfance@ville-taverny.fr](mailto:petiteenfance@ville-taverny.fr) 01 30 40 58 40

**MAISON DES LOISIRS ET DE LA CULTURE****APE PORTES OUVERTES À LA LUDOTHÈQUE : VENEZ JOUER !****MAR14**

9:30 / 11:00

**MER15**

14:00 / 18:00

La ludothèque est un espace consacré au Jeu. Activité volontaire et non contrainte, lieu de plaisir immédiat.  
Venez en famille, entre amis.

Maison des Loisirs et de la Culture, 191 rue de Paris [mlc.taverny@free.fr](mailto:mlc.taverny@free.fr) 01 39 60 42 49

**APE YOGA EN FAMILLE****SAM18**

10:00

Venez vous initier au yoga en famille. A partir de 3 ans. Sur inscription. Places limitées à 40.

Hôtel de Ville, salle du forum, 2 place Charles de Gaulle [mlc.taverny@free.fr](mailto:mlc.taverny@free.fr) 01 39 60 42 49

**SERVICE DES SPORTS****APE MARCHE EN FAMILLE****SAM18**

8:30

Matinal sport en famille, une découverte de sente et forêt à travers une randonnée de 8km au départ de la salle des fêtes à 9h30 et une autre de 16km pour les marcheurs aguerris, au départ de l'Hôtel de Ville à 8h30.

Places limitées, inscription préalable au service des sports avant le 10 novembre.

Service des Sports, place Charles de Gaulle [ssports@ville-taverny.fr](mailto:ssports@ville-taverny.fr) 01 39 95 90 00

**SERVICE PÉRISCOLAIRE****APE JOUER AVEC SON ENFANT****MER15**

13:00

Dans le cadre des accueils périscolaires, les parents sont invités à venir jouer avec leurs enfants de 16h30 à 19h pour les maternelles et élémentaires. Porte ouverte des accueils de loisirs ouverts les mercredis.

Ouvert aux parents dont les enfants sont inscrits sur le lieu d'accueil.

Service périscolaire, accueils de loisirs [bdimon@ville-taverny.fr](mailto:bdimon@ville-taverny.fr) 01 30 40 27 46

**TERRITOIRE ACTION SOCIALE CAF CERGY****EPP ENTREZ DANS L'AVENTURE D'ÊTRE PARENTS AVEC LA CAF (A VIGNERON)****JEU16**

9:00 / 12:00

Information auprès des parents de jeunes enfants et futurs parents sur les prestations de la CAF et les aides possibles pour le mode de garde. Pas d'inscription au préalable, accueil type porte ouverte. Les enfants peuvent être présents.

Centre social Vincent Vigneron, place du Pressoir [gaelle.ridoux@cafcergy.cnafmail.fr](mailto:gaelle.ridoux@cafcergy.cnafmail.fr) 01 39 95 53 85

**EPP** ENTREZ DANS L'AVENTURE D'ÊTRE PARENTS AVEC LA CAF (A POMPIDOU)VEN17  
9:00 / 12:00 - 13:30 / 17:30

Information auprès des parents de jeunes enfants et futurs parents sur les prestations de la CAF et les aides possibles pour le mode de garde. Pas d'inscription au préalable, accueil type porte ouverte. Les enfants peuvent être présents.

Centre social Georges Pompidou, 3 rue des écoles

[laurence.seradin@cafcergy.cnafmail.fr](mailto:laurence.seradin@cafcergy.cnafmail.fr)

06 84 42 83 84

US (95 450)

RELAIS ASSISTANTES MATERNELLES - COMMUNAUTÉ DE COMMUNES VEXIN CENTRE

**APE** BOUGEOTHÈQUEMER15  
9:15

Séance de motricité libre accompagnée par une psychomotricienne. Inscription préalable.

RAM - Communauté de communes Vexin Centre, rue de Dampont

[ram.us-cvexincentre@orange.fr](mailto:ram.us-cvexincentre@orange.fr)

01 30 39 45 83

VAURÉAL (95 490)

ASSOCIATION POTENTIALDYS

**CONF** CONFIER SON ENFANT, FAIRE CONFIANCELUN13  
20:00 / 22:00

Conférence interactive entre professionnels de la petite enfance et parents sur le thème : « Confier son enfant, faire confiance ».

PotentialDys, 1 place du Cœur Battant

[marie-pierre.bidal@orange.fr](mailto:marie-pierre.bidal@orange.fr)

06 15 17 95 04



# ETRE PARENT, *UNE* **AVENTURE**

# 135 ACTIONS 46 POUR LES PARENTS DANS COMMUNES



INFOS - [SEMAINEPARENTS.WORDPRESS.COM](http://SEMAINEPARENTS.WORDPRESS.COM) - 01 39 09 92 92

